

CENTRO SOCIO-CULTURAL RAFAEL DE LEÓN

C/ Isla de Ons, 14 • 28035 Madrid • Tels. 91 731 03 50/53 • ccrleon@munimadrid.es

TALLER	GRUPO	DÍAS	HORARIO
ÁREA ALTERNATIVA DE EXPRESIÓN CORPORAL			
Aeróbic	I	Martes y Jueves	18:30 / 19:30
Aeróbic	II	Martes y Jueves	20:30 / 21:30
Aeróbic	III	Lunes y Miércoles	19:00 / 20:00
G.A.P. (Glúteos, abdomen y piernas)	I	Martes y Jueves	19:30 / 20:30
Gimnasia Antiestrés	I	Lunes y Miércoles	09:30 / 10:30
Gimnasia de Mantenimiento	I	Lunes y Miércoles	10:30 / 11:30
Gimnasia de Mantenimiento	II	Martes y Jueves	09:30 / 10:30
Gimnasia de Mantenimiento	III	Martes y Jueves	10:30 / 11:30
Gimnasia de Mantenimiento	IV	Lunes y Miércoles	17:00 / 18:00
Gimnasia de Mantenimiento	V	Lunes y Miércoles	18:00 / 19:00
Gimnasia de Mantenimiento	VI	Lunes y Miércoles	11:30 / 12:30
Gimnasia de Mantenimiento	VII	Lunes y Miércoles	16:00 / 17:00
Pilates	I	Viernes	10:30 / 12:00
Pilates	II	Viernes	12:00 / 13:30
Tai-Chi	I	Miércoles	09:00 / 10:30
Tai-Chi	II	Miércoles	10:30 / 12:00
Tai-Chi	III	Miércoles	12:00 / 13:30
Tai-Chi	IV	Viernes	17:00 / 18:30
Tai-Chi	V	Viernes	18:30 / 20:00
Tai-Chi	VI	Viernes	20:00 / 21:30
Teatro	I	Jueves	19:30 / 21:30
Teatro	II	Jueves	17:30 / 19:30
Yoga	I	Martes y Jueves	09:00 / 10:30
Yoga	II	Viernes	17:30 / 19:30
Yoga	III	Lunes y Miércoles	18:30 / 20:00
Yoga	IV	Martes y Jueves	10:30 / 12:00
Yoga	V	Martes y Jueves	12:00 / 13:30
Yoga	VI	Martes y Jueves	17:00 / 18:30
Yoga	VII	Lunes y Miércoles	20:00 / 21:30
Yoga	VIII	Lunes y Miércoles	17:00 / 18:30
Yoga	IX	Viernes	19:30 / 21:30
ÁREA DE MODELACIÓN Y DANZA			
Bailes de Salón	I	Lunes	20:00 / 21:30
Bailes de Salón	II	Miércoles	20:00 / 21:30
Bailes de Salón	III	Martes	18:30 / 20:00
Bailes de Salón	IV	Jueves	18:30 / 20:00
Flamenco	I	Viernes	09:30 / 11:00
Ritmos Latinos	I	Martes	20:00 / 21:30
Ritmos Latinos	II	Jueves	20:00 / 21:30
Sevillanas	I	Lunes	10:30 / 11:30
Sevillanas	I	Viernes	11:00 / 12:30
Sevillanas	II	Martes y Jueves	17:00 / 18:30
ÁREA DE PLÁSTICAS Y TÉCNICAS CREATIVAS/MANUALIDADES			
Acuarela	I	Martes	10:00 / 13:00
Bricolaje (Trimestral)	I	Miércoles	18:00 / 20:00
Cerámica	I	Lunes	17:30 / 20:30
Cerámica	II	Martes	17:30 / 20:30
Corte y Confección	I	Martes	10:00 / 13:00
Corte y Confección	II	Martes	17:30 / 20:30
Encuadernación	I	Jueves	18:00 / 21:00
Manualidades	I	Miércoles	10:00 / 13:00

TALLER	GRUPO	DÍAS	HORARIO
Pintura Infantil (6 a 12 años)	I	Jueves	17:30 / 19:00
Pintura	I	Miércoles	10:00 / 13:00
Pintura	II	Miércoles	18:00 / 21:00
Pintura	III	Viernes	10:00 / 13:00
Pintura	IV	Lunes	10:00 / 13:00
Pintura	V	Lunes	18:00 / 21:00
Pintura	VI	Martes	18:00 / 21:00
Pintura	VII	Jueves	10:00 / 13:00
Pintura	VIII	Jueves	19:00 / 21:30
Pintura	IX	Martes	10:00 / 13:00
Pintura	X	Viernes	17:30 / 20:00
Talla en Madera	I	Lunes	10:00 / 13:00
Tiffany	I	Viernes	17:30 / 20:30

ÁREA DE IDIOMAS

Alemán	I	Lunes y Miércoles	19:00 / 20:00
Francés	I	Lunes y Miércoles	18:30 / 19:30
Inglés	I	Lunes y Miércoles	12:30 / 13:30
Inglés	II	Lunes y Miércoles	17:30 / 18:30
Inglés	III	Lunes y Miércoles	10:30 / 11:30
Inglés	IV	Martes y Jueves	18:30 / 19:30
Inglés	V	Lunes y Miércoles	11:30 / 12:30
Inglés Conversación	I	Martes y Jueves	20:30 / 21:30
Inglés Conversación	II	Martes y Jueves	19:30 / 20:30
Italiano	I	Lunes y Miércoles	20:30 / 21:30
Italiano	II	Lunes y Miércoles	19:30 / 20:30

ÁREA DE MÚSICA

Guitarra	I	Lunes	19:00 / 21:00
Guitarra	II	Miércoles	19:00 / 21:00
Guitarra	III	Miércoles	17:00 / 19:00
Teclado	I	Martes	17:00 / 19:00
Teclado	II	Martes	19:00 / 21:00
Teclado	III	Lunes	17:00 / 19:00

ÁREA DE ACTIVIDADES TEÓRICAS

Conocer Madrid	I	Jueves	09:30 / 11:30
Conocer Madrid	II	Jueves	11:30 / 13:30
Conocer Madrid	III	Martes	09:30 / 11:30
Conocer Madrid	IV	Martes	11:30 / 13:30
Conocer Madrid	V	Miércoles	09:30 / 11:30
Conocer Madrid	VI	Miércoles	11:30 / 13:30
Dietética y Nutrición (Trimestral)	I	Jueves	11:00 / 13:00
Grandes Museos de Madrid (Trimes.)	I	Viernes	10:00 / 12:00
Historia del Arte	I	Jueves	19:30 / 21:30
Historia del Arte	II	Jueves	17:30 / 19:30

ÁREA DE INFORMÁTICA-ESPECIALIZADOS

Informática Iniciación	I	Lunes	10:30 / 12:30
Informática Iniciación	II	Miércoles	10:30 / 12:30
Informática Iniciación	III	Lunes y Miércoles	18:30 / 19:30
Informática Iniciación	IV	Martes y Jueves	17:00 / 18:00
Informática Iniciación	V	Martes	19:00 / 21:00
Informática Iniciación	VI	Lunes y Miércoles	09:30 / 10:30
Informática Iniciación	VII	Lunes y Miércoles	16:30 / 17:30
Informática Avanzada	I	Martes	09:30 / 11:30
Internet (Trimestral)	I	Jueves	09:30 / 11:30
Internet (Trimestral)	II	Viernes	16:30 / 18:30
Internet (Trimestral)	III	Viernes	09:30 / 11:30